

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 декабря 2023 года

Наименование продуктов Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Итого:		35,00	11,62	16,77	56,69	434

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	22,35	166
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	578	66,80	17,49	18,53	63,91	498

Салат - бар

Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20		1,88	4,31	16,4	112
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	518	66,80	19,05	20,61	64,16	520

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

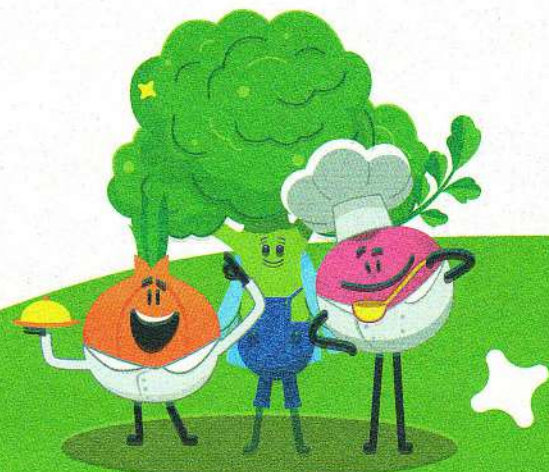
Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Суп картофельный	200		5,21	2,69	31,64	172
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	24,26	24,20	95,80	692



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,77	6,07	11,91	111
1-ЫЕ БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
Птица в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	сред.		13,83	12,50	4,33	185
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
Рыбный киш	150		21,50	26,70	30,50	450
	сред.		16,30	20,00	32,50	378
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,80	5,19	31,60	193
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	22,36	24,03	71,55	595

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291

МБОУ «Гимназия №9»

18 декабря 2023 года

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,9	116

Комплекс № 1

Гуляш из птицы	40/40		11,73	12,3	2,67	168
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,30	17,82	57,3	457

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 декабря 2023 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	11,66	9,48	65,32	397

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		9,24	7,01	38,2	253
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	598	66,80	15,03	18,42	72,08	518

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	500	66,80	18,52	19,52	63,99	508

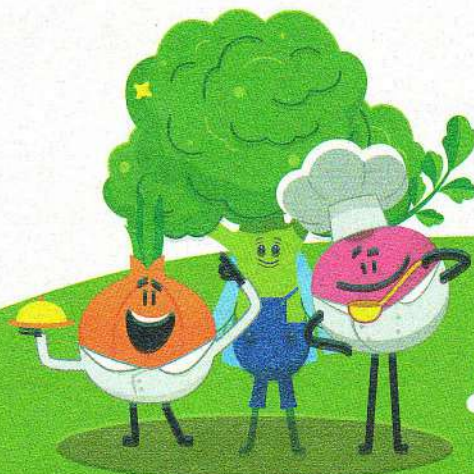
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Щи из свежей капусты, картофелем	200		5,38	4,15	43,38	232
Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	23,12	24,48	96,07	691

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.			2,76	4,55	10,13	94
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.			16,44	17,73	4,21	242
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	160/5		19	20,9	34,1	401
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
сред.			14,65	15,90	27,85	314
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.			5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.			0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого-		79,00	26,64	29,30	77,02	684

МБОУ «Гимназия №9»

19 декабря 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/11		3,77	7,6	9,22	121
Итого:		16,00	3,77	7,6	9,22	121

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/слив.)	150		5,667	4,5	35,92	207
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,33	15,35	64,05	468

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)284-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 декабря 2023 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
КОМПЛЕКС № 1						
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	7,27	12,02	51,79	345
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	515	66,80	18,06	20,31	76,74	495
Салат - бар						
Свекла отварная	60		1,59	3,16	13,61	95
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	20					
Масло растительное	15					
Масло растительное	5					
Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53	536
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Салат - бар	60		1,59	3,18	13,61	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
Суп картофельный с горохом	200		4,69	4,43	35,67	201
Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	24,07	25,43	103,20	737



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солен., яйцо, масло раст.)	70		4,4	8,30	1,3	98
Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
	сред.		19,80	12,00	30,25	310
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-	79,00	23,33	27,28	64,81	601	

МБОУ «Гимназия №9»

20 декабря 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181

Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	200/8/11		7,42	7,3	21,1	180
Итого:		16,00	7,42	7,25	21,1	180

Комплекс № 1

Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Картофель запеченный (с паприкой)	130		5,16	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,23	17,15	48,85	412

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-3-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 декабря 2023 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС № 1						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	14,89	16,49	79,38	535
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	24,95	173
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	623	66,80	19,09	18,26	82,97	579
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	508	66,80	15,55	15,33	65,56	466
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Рассольник Ленинградский	200		6,98	6,37	35,27	226
Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	22,53	22,57	100,00	690



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 декабря 2023 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Салат "Столичный" с маслом растительным	80		4,97	12,09	5,0625	149
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		3,52	5,87	9,99	108
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.		17,85	15,88	3,78	229
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		18,50	18,60	44,00	421
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	28,20	27,78	75,17	667

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194

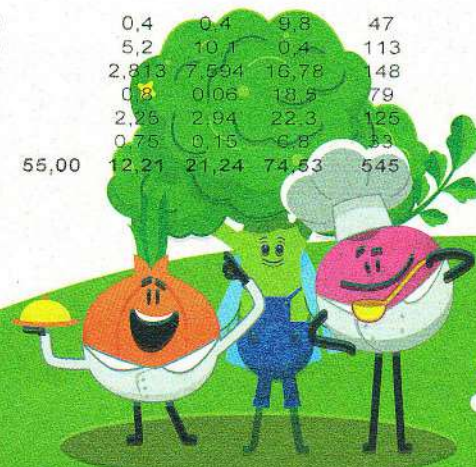
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11		3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139

Комплекс № 1						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
Рагу овощное	150		2,813	7,594	16,78	148
Компот из фруктов сушеных (урюк)	200		0,8	0,06	18,9	79
Печенье веселое	2шт/30		2,25	2,94	22,3	125
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	12,21	21,24	74,53	545

Директор МБОУ
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 33 88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 декабря 2023 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС № 1						
Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
Каша вязкая молочная из рисовой и пшѐнной крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	7,49	19,45	61,51	459
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой и пшѐнной крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	563	66,80	18,49	17,68	73,18	544
Салат - бар	60		1,88	6,08	9,4	100
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша мятая	90		12,25	5,57	5,92	123
Пюре картофельное	140		3,06	5,95	21,36	151
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56	499
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Салат - бар	60		1,88	6,08	9,4	100
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Борщ со св. капустой, картофелем	200		3,29	4,13	36,97	198
Биточки рыбные из фарша мятая	90		12,25	5,57	5,92	123
Пюре картофельное	140		3,06	5,95	21,36	151
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	710	66,80	22,53	22,87	101,53	697

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	угл-д	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежые	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зеленый консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,71	7,36	10,84	122
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		12,98	11,76	4,07	180
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		27,30	8,50	37,00	338
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого-	79,00	22,62	26,16	70,30	617

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-д	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 декабря 2023 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СУББОТА						
КОМПЛЕКС № 1						
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
Итого:		35,00	9,64	6,29	58,61	340
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	7,95	10,1	135
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	8,01	98
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	630	66,80	16,25	15,04	65,97	468
Салат - бар						
Огурцы солёные	60		0,74	5,16	2,45	60
Кукуруза консервированная	40					
Масло растительное	15					
Пельмени "Для умников и умниц отварные с маслом"	5					
Чай с сахаром, лимоном	180/10		21,39	19,75	38,09	416
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	20/20	66,80	2,52	0,36	18,84	91
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
Салат - бар	60		0,82	4,35	7,2	71
Огурцы солёные	40					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
Суп картофельный с рисом	200		3,69	6,59	36,97	222
Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140		16,61	11,08	29,32	284
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	703	66,80	23,90	22,59	105,37	726

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 декабря 2023 года

6 день
СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого-	79,00	19,87	27,07	74,85	630

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,94	4,4	17,7	126
Итого:		16,00	3,94	4,40	17,7	126

Комплекс № 1

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	150/5		17,86	22,9	32,2	407
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	18,63	23,05	46,85	472

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

